



Achte auf dieses Symbol und entdecke mehr!



MARIO

MATTHIAS

# HÄMOPHILIE



## ERWECKE SIE ZUM LEBEN!

- ▶ **plusApp** downloaden und starten
- ▶ **QR-Scanner** auswählen und **Code scannen**
- ▶ Handy oder Tablet über die **gesamte Seite** halten

Finde heraus, warum Matthias in Luftpolsterfolie eingewickelt ist!





# MYTHEN & FAKTEN

## RUND UM HÄMOPHILIE

„Unser Sohn ist Bluter -

Wir müssen Sicherheitsmaßnahmen setzen!“

### So denken Eltern, für die die Diagnose überraschend kommt - und sie haben die wildesten Vorstellungen!

Aber nicht nur unsere Eltern - auch Lehrer, Verwandte oder viele andere glauben, dass wir auf der Stelle verbluten, wenn wir uns schneiden. Sie wollen uns in Watte packen, weil jede Bewegung und jeder Sturz riskant sei.

Unabhängig davon können bei uns spontan innere Blutungen auftreten. Gerade unsere Gelenke sind davon betroffen - am häufigsten die Kniegelenke, Ellbogen oder Fußknöchel.



### WAS PASSIERT ...

...wenn wir uns  
in den Finger  
schneiden?

## UNSERE GELENKE

sind ziemlich komplex. Laufen, Springen, Schwimmen - all das ist möglich, weil unsere Gelenke beweglich sind.

Mit jeder Blutung werden diese mehr und mehr beschädigt. Die Folge sind Entzündungen und anhaltende starke Schmerzen.

### WAS PASSIERT ...

...wenn unser  
Kniegelenk  
anschwillt?





## Gelenkschmerzen - Warum Prophylaxe wichtig ist

Das **Gelenk** verbindet zwei oder mehrere **Knochen** miteinander. Gelenk und Knochen sind von einem glatten Gewebe, dem **Knorpel**, überzogen, der für eine reibungslose Bewegung sorgt.

Knochen und Knorpel sind wiederum von einer mit Flüssigkeit gefüllten **Gelenkkapsel** umhüllt, welche als Polsterung dient.



Die Innenhaut der Gelenkkapsel hat feine, kleine Blutgefäße. Stürzen wir oder schlagen wir uns an einem Gegenstand an, so kann das die Blutgefäße verletzen und Blut tritt in die Gelenkhöhle ein. Das betroffene Gelenk schwillt an. **In dem Fall ist es wichtig, sofort den Faktor zu spritzen und den behandelnden Arzt zu kontaktieren.**



Je öfter eine Gelenkblutung auftritt, desto weniger ist die Innenhaut in der Lage auf die Verletzung zu reagieren.

Die Blutgefäße werden noch feiner und anfälliger für neue Verletzungen. Das Eisen in unserem Blut kann unsere Knochen langsam zersetzen und macht den Knochen porös.

**Das Gelenk wird unbeweglicher und starke Schmerzen sind die Folge.**

**Das muss aber nicht sein.** Heute gibt es eine Therapie, die das alles verhindern kann. Man weiß auch, dass das regelmäßige Spritzen des Faktors Gelenkschäden vorbeugt.

Zwei bis drei Mal die Woche sollten wir den Faktor spritzen. Wenn wir viel Sport machen, dann auch mal mehr. Irgendwann wird auch das zur Routine – fast ein bisschen wie Zähne putzen.





## TESTE DEIN WISSEN!

- ▶ Quiz-App **medQZ** downloaden
- ▶ Anmelden als „**Quizteilnehmer Hämophilie**“
- ▶ Zeige, was du gelernt hast und beantworte Fragen zum Thema!

## KONTAKT

Österreichische Hämophilie Gesellschaft  
Mariahilfer Gürtel 4, A-1060 Wien

[www.bluter.at](http://www.bluter.at)

 +43(1)59 537 33

 [office@bluter.at](mailto:office@bluter.at)

 Österreichische  
Hämophilie Gesellschaft (ÖHG)



mit freundlicher  
Unterstützung von 